

# 認知症カフェオープン

## 静岡市内初 音楽や交流楽しむ

認知症の人やその家族、住民らが集まり会話をする認知症カフェ「オレンジカフェ静岡」



読み語りに聞き入る参加者＝静岡市葵区の「城東コミュニティプラザ ハピスポ」

が17日、静岡市葵区の「城東コミュニティプラザ ハピスポ」にオープンした。約50人が会話や音楽を楽しみながら交流した。同市内で認知症カフェの開設

は初めて。カフェを運営するNPO法人ヒューマン・ケア支援機構の松田純理事長は「引きこもりがちな人や、介護に悩む家族の方に気軽に来てほしい」とあいさつした。店長を務める臨床心理士の小島孝子さんも「家族以外の人と話すことが脳の活性化

につながる」と利用を呼び掛けた。来場者は交流だけでなく、ケアマネジャーら専門家と話したほか、音楽や読み語りのコーナーにも自由に参加した。カフェは毎月第3日曜日午後2～4時に開かれる。

# 新春の大井川沿い疾走

## 駅伝大会に218チーム

新春恒例の「焼津市駅伝競走大会」(NP)が17日、同市内で開かれた。志太地区在住、在勤者ら5人で構成する218チーム

が出場し、大井川沿いを力強く駆け抜けた。大井川陸上競技場を発着点に大井川河川敷マラソンコース「リバティ」を巡るコース。小学生の男女、中学生

男子、事業所、一般、女子など8部門を開催し、小学生の男女と女子は10・05キロ、それ以外は20・05キロのコースでたすきをつないだ。

