

コミュニティパークみずほ カルチャー教室 2020 コミカル 11月・12月のご案内

日々を彩る フラワーアレンジメント講座



グリーンアドバイザー
しずてつストア花だより代表
竹本志津馬 先生

11月4日(水) 午前10:30~12:00
12月2日(水) 午前10:30~12:00

参加費：2,500円 各回定員 8名
持ち物：不要



生活を健康に豊かにする ムリをしない ヨガ講座



11月13日(金) 午前10:00~11:30
12月25日(金) 午前10:00~11:30

参加費：1,500円 各回定員 5名
持ち物：汗拭き用タオル 水分補給用飲み物
バスタオル又はブランケット



ヨガセラピー・ストレッチヨガ
インストラクター 風岡久美 先生

- 十分な感染症対策のもとに、コミカルを再開いたします。
- マスクご着用にてお越しください。
- ご来場時に、検温等のご協力をお願いします。
- ソーシャルディスタンスの確保に努めます。
- 受講前2週間以内に感染者多発地域に行っている方のご参加はご遠慮いただきますよう、ご理解ください。

※「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方はいずれも500円引きとなります。

(丸子長田圏域の方、75歳以上の方ほか。詳しくは下記までご確認ください)

※ お申込はFAXまたは直接「コミュニティパークみずほ」までお持ちください。

※ 申込期限は開催日の3日前までとなりますが、定員になり次第締切ります。

- 会 場 コミュニティパークみずほ
3階コミュニティスペース
- 住 所 静岡市駿河区みずほ2丁目12-7
- 電 話 054-257-7256
(ケアマネジメントステーション丸子の里)



切り取り

FAXの場合はこちらへ FAX (054) 269-5865

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____

参加を希望される講座を で囲んでください。

2020年	11月予定	11/4(水) フラワー 10:30 ~	11/13(金) ヨガ 10:00 ~
2020年	12月予定	12/2(水) フラワー 10:30 ~	12/25(金) ヨガ 10:00 ~

※ 個人情報厳重に管理し必要な目的と今後のご案内以外に利用しません