



7月6日(土) 10:00~11:30 受講料 2,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



7月8日(月) 10:00~12:00 受講料 1,500円 持ち物不要

仕事に使わない楽しむための【パソコン教室】

7月10日(水) 10:00~11:30 受講料 1,500円 持ち物不要

キレイをカラダの中から【アンチエイジング教室】



7月27日(土) 受講料 1,500円 持ち物 汗拭きタオル・水分補給飲料

日々の生活を豊かにする、ムリしない【ヨガ教室】

第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00



8月3日(土) 10:00~11:30 受講料 2,500円 持ち物不要

創って楽しい♪【フラワーアレンジメント】教室



8月6日(火) 10:00~11:30 受講料 2,500円 持ち物不要

【親子】楽しくお菓子作り【アイシングクッキー教室】

8月7日(水) 10:00~11:30 受講料 1,500円 持ち物不要

キレイをカラダの中から【アンチエイジング教室】

8月17日(土) 10:00~11:30 受講料 1,500円 持ち物不要

【親子】こんなモノまでできる!? 感動の【折り紙教室】

8月24日(土) 受講料 1,500円 持ち物 汗拭きタオル・水分補給飲料

【親子】生活を豊かに、ムリしない【ヨガ教室】

【親子ヨガ】第1部 9:00~10:25

第2部 10:35~12:00

「親子教室」は
おひとり様でも
もちろん大歓迎です!



- ※ 「社会福祉法人静和会の地域貢献事業」対象の方は500円引となります。
- ※ お申込はFAXまたは直接「城東コミュニティプラザ HapiSpo」までお持ちください。
- ※ 定員は教室毎に異なります。申込期限前でも定員になり次第締切ります。

お問い合わせ **TEL 207-9546 (城東コミュニティプラザ HapiSpo)**

【JPC 2019 お申込書】 FAXの場合はこちらへ FAX 207-8529

お名前 _____ お電話番号 (_____) _____

ご住所 _____ 申込期限 各講座開催日の3日前まで
ご参加を申し込みされる講座 (いくつでもOKです。ご希望の講座を○で囲んでください)

7/6 (土) フラワー・7/8 (月) パソコン・7/10 (水) アンチエイジング・7/27 (土) ヨガ 第1部・第2部
8/3 (土) フラワー・8/6 (火) アイシング・8/7 (水) アンチエイジング・8/17 (土) 折り紙・8/24 (土) ヨガ