

丸子の里 き☆ら☆り 通信

平成19年 12月 発行 第10号

《介護予防通所介護》 デイサービスセンター丸子の里



活動の様子を発表してきました！



11月9日（金）にグランシップにて静岡県老人福祉施設協議会主催の「ポスターセッション施設サービス交流発表報告会」に参加させていただきました。当日は多くの方々に予防型フロアの紹介をすることができ職員一同良い経験になりました。

皆様のご協力ありがとうございました。



歩行訓練(玉露の里にて)

素晴らしい秋晴れの日、菊花展を見ながらの歩行訓練に行ってきました。見事な菊の芸術を堪能しながらの歩行は気持が良かったですね。中池の中に咲いていた鶴、亀、宝船にかたどった菊も大変見事なものでした。



看護師よりひとこと 「インフルエンザ」

☆毎年晩秋から冬にかけて流行していますが今年は1ヶ月ほど早く流行の兆しがみられているようです。

「予防方法」

- ・外出後の手洗い、うがい
- ・人ごみを避ける（マスク着用も効果的）
- ・適度な湿度を保つ（室内湿度50～60%）
- ・バランスのとれた食事と十分な休養

※それでもかかってしまったと思ったら・・・
早めの受診をお勧めします。

お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里

TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当：川畠・佐野