

丸子の里 き☆ら☆り 通信

平成21年 9月 発行 第31号 《介護予防通所介護》 デイサービスセンター丸子の里

夏祭りたのしかったですね！

祝敬老

皆様、敬老おめでとうございます。今年も丸子の里デイサービスきらりでは、今年もささやかなプレゼントを贈らせていただきました。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ベストショット！！



今 評判です！



今話題のロコモシンдрームって何？

骨、関節、筋肉が老化や病気で働きの衰えると日常生活に支障をきたし、介護が必要になったり、寝たきりになる恐れが高くなります。そのような状態のことをロコモシンдрーム（運動器症候群）といいます。

- チェック項目は、
- ①片足立ちで靴下がはけない
 - ②家の中でつまずいたり滑ったりする
 - ③15分以上続けて歩けない
 - ④横断歩道を青信号で渡りきれない
 - ⑤階段昇降に手すりが必要

皆さんも
チェックして
みましょう！

今年も盛大に夏祭りを行ないました。



盆踊りや屋台の出店、太鼓で盛り上がりました。カキ氷も『今年始めて食べたよ』とお話しして下さり、大変満足されていた様子でした。来年も楽しみにしていただきね

《お知らせ》

きらりでは、どなたでも参加できる運動を積極的にとりいれております。また、運動以外にも物忘れ予防にも力をいれております。見学も随時受け付けておりますので、ご相談ください。

お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里 きらり TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当： 宮崎・和田

