

# 丸子の里 き★ら★り 通信

平成22年2月 発行 第36号 《介護予防通所介護》 デイサービスセンター丸子の里



## 初詣 藤枝 成田山

今年も、毎年恒例の藤枝成田山への初詣に出かけました。油断すると足をすくわれそうなおかげで何のその♪  
たくさんあるお地藏様や菩薩様をひとつ、ひとつめぐりながら、境内をぐるぐると歩きました。



ハイポーズ♡

『今年も健康でありますように』『きらりに来て今年も頑張ろう』『思い思いの願いを込めて境内の前でハイポーズ 皆さんとびっきりの笑顔がすてきで心温まる一日でした。』

お参りでは、



## 運動カードは進んでいますか？



お正月休みに宿題として歩行する力をアップするための簡単な運動を3種類ご自宅で行ったら、日付と〇をつける内容でカードを配布しました。もう、すでにカードが〇でいっぱいになった方も続出しています！！  
そういえば・・・

機能訓練時立ち上がりがスムーズになった様な・・・。

引き続き頑張りましょう♪

きらりの新年は1月4日からスタートしました。

新年の抱負を短冊に書いていただいたり、お正月遊びのカルタなどをして子どもの頃を懐かしく思い出しながら、楽しく過ごしました。新年の抱負では健康面を書く方が多く、『丸子の里にずっと元気にこれますように』と嬉しいお言葉をたくさん

いただき、私達スタッフ一同今年も頑張ります宜しくお願ひします。



## きらりのお正月



お問い合わせご相談はお気軽にお電話下さい

デイサービスセンター丸子の里 きらり TEL 054-257-5303

FAX 054-257-5308

予防型 担当： 和田・宮崎

