

デイサービスセンター 丸子の里 きらり★通信

NO.50

発行：介護予防通所介護 きらり

TEL：054-257-5303



護国神社



瀬戸川



桜

2011

護国神社

藤枝瀬戸川

散策

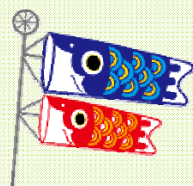


2011年の桜見物は、藤枝の瀬戸川をメインに歩行訓練し、そして水曜日の皆さんは、場所を変え、護国神社へも行き、春の一日を楽しみました。今年例年に比べ、寒さの為 桜の開花が遅く、1週間程、きらりも外出の日程を変更したほどです。写真ではきれいに桜が写っていますが、満開にはほど遠く、5、6分咲きくらいだったのでしょうか……。それでも外を歩いてみると、桜が間近でみることができ、皆さん嬉しそうにされていて、足取りも軽くなっていくような感じに歩かれていましたね。

『フットケア』

『冬場の足の冷えを何とかしたい』と始めた足浴ですが、暖かくなった最近では、利用者様やスタッフの意識が高まり、爪や皮膚の観察も積極的に取り組んでいます。リラックス効果もあり、大人気です！！

自宅で入浴は出来ているけど、つま先まで洗えない方も多く、傷等の早期発見に役立っています。



『漢字かるた』

昼休みになると、ご利用者様の方から『今日は何字出来るかな？』と声がかかり、漢字かるたが始まります。内容は、へん・つくりの別々のカードを2枚合わせて1字の漢字を完成させるものです。沢山のへんやつくりの中から全部合わせると65字の漢字ができます。

これがなかなか至難の業で、今までの最高が**52文字**です。この記録に追い抜き、追い越せで各曜日対抗で盛り上がっています



きらり★で流行っています