

りはら通信

フィットネスデイ
丸子の里 りはら

お気軽にお電話下さい
054-260-6591
青嶋 / 竹島

りはら1周年



平成25年9月19日をもちまして『りはら1周年』を迎えさせて頂きました。ご利用者様、ご家族様、ケアマネ様等、皆様にご支援頂き、明るく楽しい雰囲気の中、あっという間に一年を迎える事が出来ました。

この間、定員15名でスタートし、現在1単位20名 1日合計40名の定員となり、毎日、元気一杯に運動を提供出来ている事を、心より感謝申し上げます。

又、身体面での機能アップはもちろんですが、りはらに通う事を楽しみにして頂き、精神面の安定も支援させて頂きます。

今後も、宜しくご愛顧下さい。

追伸 一周年を記念して特にイベントは無く、体操、運動、キャンペーンを行いました。(^^)v

施設長 青嶋 重乃



筋カトレーニング



理学療法



運動の合間に
将棋での真剣勝負

理学療法士 堀内先生の熱の入った指導は、体育会系の部活を思い出します。(笑)
「1・2・3・4～」 「足上げ50回～」 「もっと足あげて～」と、叱咤激励が飛んでいます。



レッドコード