

りはら 2部制サービスの流れ

午 後 1部 (A)		
時 間	日 程	備 考
8:00	送迎車出発	配車確認
9:00	送迎車到着	玄関までお迎え、乗降時介助 手洗い・うがい 手帳確認 体温・血圧・脈拍測定、体調観察 お茶
9:15	・健康チェック ・水分補給	
9:20	朝の挨拶	
9:30	ストレッチ(集団)	
9:55	水分補給	スポーツドリンク・お茶など
10:00	日常動作訓練 マシン訓練 スリング (5名以下)	
11:10	水分補給 クールダウン	
11:30	頭の体操	頭脳プリント・ぬり絵・パズル 計算プリント・点結び・ナンプレ
12:00	帰宅準備	
12:10	送迎出発 迎え	

午 後 2部 (B)		
時 間	日 程	備 考
13:20	送迎車到着	玄関までお迎え、乗降時介助 手洗い・うがい 手帳確認 体温・血圧・脈拍測定、体調観察 お茶
	・健康チェック ・水分補給	
13:40	挨拶	
13:50	ストレッチ(集団)	
14:15	水分補給	スポーツドリンク・お茶など
14:20	入浴(希望者) 日替りプログラム	*日替わり 月 理学療法 火 日常動作訓練 水 パソコン教室 (2時間) 木 理学療法 金 日常動作訓練
15:30	水分補給 クールダウン	
15:50	頭の体操	頭脳プリント・ぬり絵・パズル 計算プリント・点結び・ナンプレ
16:20	帰宅準備	
16:30	送迎出発	