

外気浴



青空体操 ～ポカポカ陽気に誘われて～

お天気がよかったので青空の下で活動を行いました。
日当たりの良い中庭で日向ぼっこをしながらボール運動をしていると、皆さんのお顔がいつも以上に生き生きとされ、自然に大きな声もでているようでした。



丈夫な骨を作るには太陽にあたることも必要です。
また、自然の太陽の光や風に触れることは、リラククス効果があります。外の空気に触れるというちょっとしたことで気分転換になり、職員も一緒に自然と笑顔になりました。

なんじゃもんじゃ? ～誓願寺～

5月初め、歩行訓練や季節を肌で感じていただくことを目的として、大鈿の誓願寺さんにお邪魔しました。

そこには、「なんじゃもんじゃ」の花が満開で、その白く小さな花からはほのかな甘い香りが漂っていました。垂れ下がった枝を手に取り、顔を近づけて花の香り確かめている方や普段会話をされることのない方同士で木についてお話されたりと、とても素敵な園外活動となりました。



6月号

丸子の里 そよかぜ通信

No.39

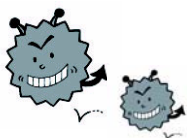
発行
認知症対応型
通所介護
デイサービスセンター
丸子の里
そよかぜ

看護師から ひとこと



今月は現在世間をにぎわせている新型インフルエンザについて、別紙にてお知らせいたします。
日々、情報が変化していますが、予防の基本は季節のインフルエンザと同様です。
冷静な対応をよろしく願います。

新型インフルエンザのこと



白寿 おめでとうございます

5月吉日、そよかぜフロアにて 99 歳を迎えられた H・Y 様のお誕生会を行ないました。

とても喜んでいただき、嬉しそうに女学校時代の懐かしいお話を皆様の前でお話してくださいました。



来年は 100 歳のお祝いをさせていただくのを楽しみにしております。

ご利用者様・ご家族様にお願い

契約時にお願いしましたが・・・
衣類や持ち物には必ずお名前をお書きくださるようお願いいたします。
そよかぜ



ショートのご利用が多いため、いつでも臨時利用できます。
ご希望の方は担当のケアマネジャーにご相談ください。



デイサービスセンター丸子の里の介護やサービスについて皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
デイサービスの活動見学にもお気軽にお越し下さい。

TEL : 257-5303
FAX : 257-5308
担当: 佐野・石川

