

壁面作り いよいよ夏本番！



夏の「はな」といえば太陽に向かって咲く『ひまわり』ですね。そよかぜフロアにも大輪のひまわりが満開になりました。

大きな花びらの台紙に和紙を貼る作業を皆様真剣に行っていました。

先月模様替えをしたフロアが明るくなりました。



8月号

丸子の里 そよかぜ通信

No.41

発行
認知症対応型
通所介護
デイサービスセンター
丸子の里
そよかぜ

看護師から ひとこと



ほとんどの方が過去に水ぼうそうにかかったことがあると思います。帯状疱疹は、その水ぼうそうのウイルスが体の神経に残り、ストレスや加齢、病気の治療等で免疫力が低下し発症するといわれています。50歳から70歳代に多く見られ、頭、顔、首、胴体に帯状に赤い発疹と水ぶくれが出現し強い痛みを伴います。認知症の方では、痛みを的確に表現できないことがあり、虫刺されや皮膚炎と間違われて、治療が遅れて重症化することがあるため注意が必要です。尚、そよかぜでは、入浴前後に看護師がご利用者様の皮膚状態を観察し、必要時に、ご家族にご報告させていただいております。

帯状疱疹と水ぼうそうの関係

フットマッサージ



近年、巷でも話題の足マッサージ。足の“ツボ”を刺激し、そこに通じた内臓や筋などを改善していくものですが、もう一つの大きな効果が“リラククス”、“疲労回復”です。

フットマッサージを受けた方々は、「気持ち良かった」と、とてもリラックスした表情でお話されておりました。



気持ちいいよ



習字

最近筆をもつ機会もなくなってきたようですが、いざ筆を取ると、皆様、自然と手が動き、「ひまわり」「あさがお」「せみ」と人それぞれ夏をイメージする言葉を書いて下さいました。

半紙を目の前に筆を取り、ゆっくりと落ち着いた気持ちになられたようでした。



今月の
とびっきりの笑顔♡

デイサービスセンター丸子の里の介護やサービスについて皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

デイサービスの活動見学にもお気軽にお越し下さい。

TEL: 257-5303
FAX: 257-5308
担当: 佐野・石川



ショートのご利用が多いため、いつでも臨時利用できます。
ご希望の方は担当のケアマネジャーにご相談ください。